

Algemeen sportprotocol

Binnen sporten



V&K Uden

Een vereniging in beweging

Beste (ouders van) leden van V&K,

Vanaf 1 juli mogen alle sportaccommodaties open en kunnen alle binnen- en buitensporten weer beoefend worden!

Wat betekent dit concreet voor leden van V&K Uden?

Vanaf maandag 24 augustus worden alle breedte- en wedstrijdssport lessen weer binnen gegeven. Daarbij houden we het reguliere lesrooster weer aan.

Algemene voorwaarden en regels

Algemene veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij het verlaten van de (sport)accommodatie;
- Houd je aan de aangegeven looproutes;

Aanvullende maatregelen voor sporters:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot hebt of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19 patiënt blijf dan ook thuis.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat tijdens trainingen geen 1,5 meter afstand gehouden hoeft te worden;
- Houd indien mogelijk en waar niet onvermijdelijk bij normaal sportcontact, 1,5 meter afstand aan bij personen vanaf 18 jaar en ouder. Uitzonderingen voor leeftijden tot 18 jaar, hetzelfde huishouden en voor deelnemers aan sportactiviteiten tijdens die sportactiviteit;
- Houd er als sporter rekening mee dat wanneer de training klaar is je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- Voorafgaand, tijdens rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers;
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteiten gaan;
- Alle kleedkamers van binnensport locaties kunnen per 1 juli opengesteld worden. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand;
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie;
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- Materialen die veel met handen worden aangeraakt worden na de training schoongemaakt;
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen is niet toegestaan;
- Voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld, zie [hier](#) een overzicht van de vragen;

Aanvullende maatregelen voor ouders en verzorgers:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand bij de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie
- Voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld, zie [hier](#) een overzicht van de vragen;
- Draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan;
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training;

Vragen?

Bij vragen richt je dan tot de trainer van jouw les.

Tot slot

Wellicht ten overvloede: we willen graag dat iedereen weer lekker binnen kan sporten. Maak geen misbruik van deze regelingen en het vertrouwen en houd je aan bovenstaande afspraken. Veel sport- en beweegplezier!

Sportieve groet,

Bestuur V&K Uden