V&K Uden

AANGEPASTE LESROOSTERS

Locatie: De Keien Atletiek

Rooster breedtesport jeugd

Jongens en meisjes turnen, acrogym en freerunnen

	Maandag		**Dinsdag**		**Woensdag**	**Donderdag**		**Vrijdag**
VERZAMELSVAK					3			
09.30 – 10.15					Guppiegym – Francis			
VERZAMELVAK					3			
11.00 – 11.45					Guppiegym – Giel			
TRAININGSVAK					1			
14.30 – 15.30					Turnen meisjes 4-5-6 Giel			
TRAININGSVAK	5	1	1	5	1	1		1
15.50 – 16.50	Freerunnen 8-12 Giel	Springgroep E Wendy	Turnen meisjes 6-7 Bibi	Acro 5+ Femke	Turnen meisjes 7-8-9 Giel	Turnen meisjes 6-7 Wendy		Turnen jongens en meisjes 4-5 Emmy
TRAININGSVAK	1		1		1	1		1
17.10 – 18.10	Springgroep D Wendy		Turnen meisjes 8-9 Bibi		Turnen jongens 5-6-7 Giel	Turnen meisjes 8-9 Wendy		Turnen meisjes 6-7 Emmy
TRAININGSVAK			1		1	1	2+3	1
18.30 – 19.30			Turnen meisjes 10-11 Bibi		Turnen jongens 8-12 Giel	Turnen meisjes 10-11 Wendy	Turnen meisjes 12+ Suze /Jessica	Turnen meisjes 8-9 Emmy
Vanaf 20.00	**Gesloten**							

* Rooster onder voorbehoud van wijzigingen
* Wedstrijsport springgroep is opgenomen in het breedtesport rooster vanwege de lestijden

Locatie: De Keien Atletiek

Rooster breedtesport volwassenen 1 **Conditie, Aerobics, BZZ, 60+, Dynamic**						
	Maandag	**Dinsdag**	**Woensdag**		**Donderdag**	**Vrijdag**
TRAININGSVAK			5	1	5	
09.00 – 09.40			Aerobic Manon	Conditie Mirjam	Conditie Carla	
TRAININGSVAK			5	1	5	
10.00 – 10.40			BZZ Manon	Dynamic Mirjam	Conditie Carla	
TRAININGSVAK			5	1	5	
11.00 – 11.40			60+ Manon	Dynamic Mirjam	Conditie Carla	
Vanaf 20.00	**Gesloten**					

Locatie: Hockey Club Uden

Rooster breedtesport volwassenen 2 **Conditie, Aerobics, BZZ, 60+, Dynamic**		
	Maandag	**Dinsdag**
19.30 – 20.30	Aerobic Manon	Conditie Carla

* Roosters onder voorbehoud van wijzigingen

Locatie: De Keien Atletiek

Rooster wedstrijdsport NTS, acrogym, springgroep en demogroep																					
	Maandag		**Dinsdag**		**Woensdag**			**Donderdag**			**Vrijdag**				**Zaterdag**				**Zondag**
TRAININGSVAK			6					5	6		5			TRAININGSVAK	3	2	1	4	
16.00 – 17.30			Blauw					3 OB	3 BB		2 OB			**09.00 – 10.00**		5 BB			**X**
														09.00 – 10.30	2 OB	3 BB	Paars	Groen	**X**
TRAININGSVAK			2+3											TRAININGSVAK	3	2	1	4	
17.50 – 19.20			Demo 12+					**X**			**X**			**10.50 – 11.50**		5 OB			**X**
														10.50 – 12.20	2 BB	3 OB	Blauw	Geel	**X**
Vanaf 20.00	**Gesloten**													TRAININGSVAK	3				
														12.40 – 14.10	JT				
														Vanaf 18.00	**Gesloten**				

	NTS
	Acrogym
	Springgroep
	Demogroep

Locatie: Tuin van gymnast

Wedstrijdsport > NTS		
Tijd	**Dinsdag**	**Woensdag**
16.00 – 17.30	Div 2 OB	Div 2 BB
Locatie	Wordt gecommuniceerd door trainer	Wordt gecommuniceerd door trainer

Wedstrijdsport > Acrogym			
Tijd	**Maandag**	**Woensdag**	**Donderdag**
16.45 – 18.15	Geel	Groen	Blauw
18.30 – 20.00	Paars	Geel	Paars
Locatie	Wordt gecommuniceerd door trainer	Wordt gecommuniceerd door trainer	Wordt gecommuniceerd door trainer

* Rooster onder voorbehoud van wijzigingen